

Jadłospis od 22 do 26 kwietnia 2024 rok

Przedszkole

Data	Posiłek	Dieta zwykła	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka
Poniedziałek 22.04.2024r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), serek z rozdkiewką (7), szynka z indykami, papryka, ogórek zielony, kawa biała (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka z indykami, papryka, ogórek zielony, woda z cytryną i miętą
	Obiad	Zupa ogórkowa na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Piers karczaka w sosie brokułowym z serem mozzarella (1,7), makaron świderki (1), pomidor ze szczyptorkiem Woda z cytryna i miętą	Zupa ogórkowa na wywarze mięso-jarzynowym (9) Piers karczaka w sosie brokułowym (1), makaron świderki (1), pomidor ze szczyptorkiem Woda z cytryna i miętą
	Podwieczorek	Jabłko	Jabłko
Wtorek 23.04.2024r.	Śniadanie	Platki owsiane na mleku (1,7), Chleb pszenno-żytni (1), chleb wieloziarnisty (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, miód, pomidor, kiszony ogórek, kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb wieloziarnisty (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa szynkowa, miód, pomidor, kiszony ogórek, herbata owocowa z cukrem
	Obiad	Zupa ziemniaczana z makaronem muszelką na wywarze mięso-jarzynowym (1,9) Kotlet schabowy (1,3,7), ziemniaki, sałata z jogurtem (7) Kompot	Zupa ziemniaczana z makaronem muszelką na wywarze mięso-jarzynowym (1,9) Kotlet schabowy (1,3,7), ziemniaki, sałata Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (7)	Banan
Środa 24.04.2024r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb alpejski (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), poledwica sopočka, jaja (7), szczyptorek, sałata, pomidor, kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb alpejski (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), poledwica sopočka, jaja (7), szczyptorek, sałata, pomidor, kakao (7)
	Obiad	Zupa krem dyniowy z grzanką (7,9) Stek wieprzowy z żółtym serem (1,3,7), kasza bulgur (1), mizeria (7) Kompot	Zupa krem dyniowy z grzanką (7,9) Stek wieprzowy, kasza bulgur (1), ogórek zielony Kompot
	Podwieczorek	Drożdźówka z serem (1,3,7)	Bułka kajzerka z masłem, poledwicą sopočką, sałata (1,7)

Data	Posiłek	Dieta zwykła	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka
Czwartek 25.04.2024r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb kukurydziany (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ser żółty (7), ogórek zielony, papryka kolorowa, herbata z cytryną i cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), chleb kukurydziany (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, papryka kolorowa, herbata z cytryną i cukrem
	Obiad	Barszcz zabieleny na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Kluski leniwe polane masłem z bułką tartą (1,3,7) Kompot	Barszcz zabieleny na wywarze mięso-jarzynowym (7,9) Kluski kopytka (1) Kompot
	Podwieczorek	Banan	Banan
Piątek 26.04.2024r.	Śniadanie	Kasza kuskus na mleku (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), bułka maślana (1,3,7), masło (7), dżem 100% porzeczkowy, serek śmietankowy (7), herbata czarna z cytryną i cukrem	Chleb pszenno-żytni (1), bułka kajzerka (1,3,7), masło (7), dżem 100% porzeczkowy, herbata czarna z cytryną i cukrem
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-jarzynowym (1,7,9) Filet z miruny (1,3,4), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem Woda z cytryną i miętą	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze mięsno-jarzynowym (1,9) Filet z miruny (1,4), ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, marchewki, jabłka, czerwonej cebuli z olejem Woda z cytryną i miętą
	Podwieczorek	Serek danio (7)	Banan

Kierownik zastrzeża możliwość zmian w jadłospis.

KIEROWNIK STOŁÓWKI:
Magda
mgr Małgorzata Hołas

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Baranowie
Monika
mgr Monika Litwiniek